

<b>Renforcement des liens entre les générations et entre les villageois</b> <b>(a) Commune : Neufchâteau</b> <b>(b) Nom du village ou de l'entité : /</b> <b>(c) Descriptif : Renforcement des liens entre les générations et entre les villageois</b>	Fiche n° IM-3.09
	Priorité : Lot 3
	Version initiale <input checked="" type="checkbox"/>
	Version actualisée ( / /20 ) <input type="checkbox"/>

## RENFORCEMENT DES LIENS ENTRE LES GENERATIONS ET ENTRE LES VILLAGEOIS

### 1. Description du projet

Le projet vise à créer des événements favorisant la convivialité et le renforcement des liens intergénérationnels pour lutter contre l'isolement des aînés et créer de la cohésion sociale :

- **Maintenir l'animation dans les maisons et salles de village ;**
  - Proposer des activités itinérantes au sein des maisons de village
  - Promouvoir les animateurs citoyens dans les maisons de village chargés d'organiser régulièrement des activités
- **Développer les liens avec les aînés et casser la solitude ;**
  - Mettre en place diverses activités pour casser la solitude des aînés ; notamment par des jeux de société, un rôle dans l'école des devoirs, ...
  - Organiser des ateliers intergénérationnels afin que les jeunes (rétribués) puissent aider les aînés concernant les nouvelles technologies
  - Etablir un répertoire des aînés pour leur venir en aide
  - Porter une réflexion sur la manière d'être en lien avec les personnes souffrant de solitude ; comment peut-on leur apporter du soutien et du contact humain, notamment pour les personnes ne sachant pas se rendre aux activités. Par exemple, développer un service de visite à domicile
- **Lancer des initiatives de quartier ;**
  - Inciter au partage d'équipements, d'outils...
  - Créer une centrale d'achats
  - Mettre en place des plateformes d'entraide, d'échange, de services, SEL
  - Créer des groupes d'échange du savoir et de la compétence
- **Organiser des évènements qui rassemblent ;**
  - Organiser des animations telles que la fête des voisins, la fête de la musique, ...
  - Remettre en place le week-end « Wallonie Bienvenue », relancer les fêtes disparues
  - Développer des activités autour du lac (Chesti'val, apéros chestrolais, corso fleuri etc.)
- **Intégrer les nouveaux habitants ;**
  - Continuer à organiser une séance d'information par an pour les nouveaux habitants ou leur distribuer un guide sur Neufchâteau
  - Organiser un évènement dans les villages pour rencontrer les nouveaux habitants
- **Prévoir un plan de communication pour faire connaître les initiatives ;**
- **Intégrer des villages dans la dynamique de Neufchâteau et faire venir les gens de Neufchâteau vers les villages.**

## 2. Justification du projet

Les personnes vivant seules et ayant de faibles liens sociaux, comme le contact peu fréquent avec des amis et la famille ou la non-participation à des activités de groupe, voient leur santé psychologique (dépression, trouble de l'alimentation, tendances suicidaires, perte d'estime de soi) et physique (diminution de l'espérance de vie, troubles cardio-vasculaires, malnutrition, fatigue chronique) se détériorer. Le risque d'isolement social s'accroît avec l'âge et touche particulièrement les aînés. Si l'isolement peut être choisi, il est généralement subi. Plusieurs facteurs peuvent mener à un isolement du monde extérieur (vieillesse, problèmes dans la vie, perte d'un conjoint ou d'un proche, handicap, différences générationnelles, trouble de la vue et de l'audition, pauvreté).

Maintenir un lien social est essentiel à la qualité de vie et à la santé de chacun. Le réseau social d'une personne joue un rôle primordial. Il peut se former des aidants proches, des membres de sa famille, des amis, des collègues et des voisins : toutes les personnes avec lesquelles on entretient une relation sociale.

Dans ce contexte, il est important d'œuvrer pour le maintien d'une cohésion sociale et d'améliorer la convivialité sur le territoire de la commune. Le projet vise à créer et organiser toute une série d'événements visant à rapprocher les habitants de la commune autour de festivités, d'animation mais aussi au travers de l'organisation d'activités régulières de groupe comme la mise en place d'un système d'échange de service ou encore la création de groupes d'échanges de savoir et de compétence.

## 3. Lien à la stratégie

Le projet contribuera à la réalisation des objectifs suivants :

<b>1. Assurer l'épanouissement de toutes les générations en tenant compte de l'évolution démographique de la commune</b>
1.1 En proposant un accompagnement spécifique aux jeunes et aux aînés
<b>2. Développer la convivialité et cohésion sociale sur le territoire communal</b>
2.1 En stimulant le dynamisme du monde associatif et en renforçant les liens sociaux

### Liens avec d'autres stratégies et plans locaux et/ou transcommunaux :

<b>Plan Stratégique Transversal (PST) (2021-2024)</b>	O.S.1 Être une commune où il fait bon vivre
<b>Plan de cohésion sociale (2020-2025)</b>	Epanouissement social